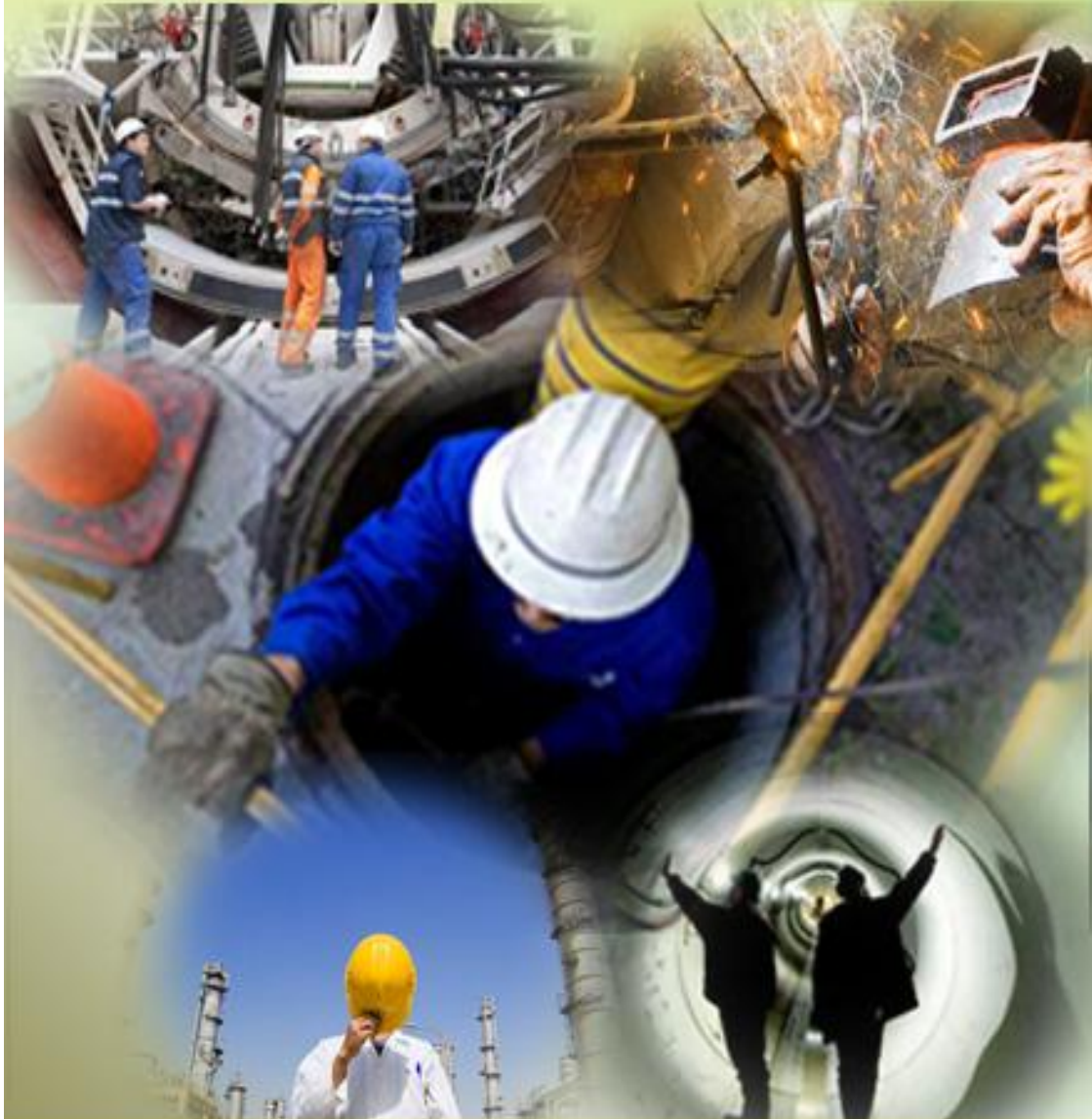




شرکت فاضلاب تهران

پیام ایمنی، بهداشت و محیط زیست

شماره ۴ - آبان ۱۳۹۱



تهیه کننده: بخش ایمنی، بهداشت و محیط زیست



خبر - ابلاغ چهار دستورالعمل اجرایی بخش HSE

همانطور که می دانیم ما در هر کار و یا هر سمتی که شاغل هستیم چه کار ستادی باشد و چه کار اجرایی شغل ما طبیعتاً مخاطراتی به همراه دارد که بایستی از آنها آگاه باشیم و برای پیشگیری از بالفعل شدن مخاطرات بالقوه تلاش کنیم ، بدان معنا که نگذاریم پتانسیل موبود در آن مخاطرات باعث بروز حوادثی گردد که جان ما را به خطر اندازند یا موارد بهداشتی را بدنبال آورد که در درازمدت منجر به بروز بیماریهای شغلی در ما می شوند.

بدین منظور در صنایع مختلف بویژه در مشاغل اجرایی و کارگاهی پیرو استقرار استانداردهای موجود از جمله IMS ، HSE-MS و ... ، دستورالعمل های اجرایی مربوط به اصول ایمنی ، بهداشت و محیط زیست مشاغل آن صنعت تدوین و جاری می گردد تا سعی شود روش ایمن کار کردن در وظایف و مشاغل آن صنعت مشخص و ابلاغ گردد ، تا افراد با پیروی از این دستورالعمل های اجرایی از بروز حوادث ، بیماریهای شغلی و پیامدهای زیست محیطی جلوگیری نمایند، با هدف اینکه در نهایت جامعه سالمی داشته باشیم .

پس از ابلاغ ، اجرای این دستورالعمل ها در سازمان مربوطه لازم و قانونی می باشد.

با توجه به این موارد در شرکت فاضلاب تهران با عنایت مدیر محترم عامل، در مهر ماه چهار دستورالعمل اجرایی با عناوین و اهداف زیر که در سال جاری تدوین شده اند، ابلاغ گردید:

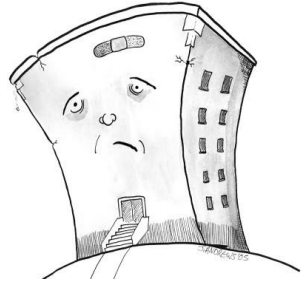
۱. دستورالعمل اجرایی گزارش و ثبت موارد نایمن: با هدف بهبود در اجرای سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست با استفاده از روش گردشی گزارش موارد نایمن، بالا بردن سطح آگاهی کارکنان شرکت فاضلاب تهران، مشاوران و پیمانکاران در هنگام مواجه با موارد نایمن ، کاهش نرخ رویدادها (حوادث و شبه حوادث) در داخل کارگاه های شبکه احداث و نیز ساختمان های اداری و تاسیساتی
۲. دستورالعمل اجرایی گزارش رویدادها: با هدف ارائه فرآیندی مدون برای گزارش دهی و تجزیه و تحلیل رویدادها در شرکت فاضلاب تهران به منظور کسب اطمینان از شناسایی علل اصلی و ریشه ای رویدادها و تجزیه و تحلیل روند کلیه رویدادهای اتفاق افتاده، تعیین اقدامات

- اصلاحی و پیشگیرانه مناسب برای حذف علل بالفعل و بروز رویدادهای مشابه و پیشگیری از رویدادهای مشابه و کاهش پیامدهای جانی ، مالی و زیست محیطی در سطوح جامعه
۳. دستورالعمل اجرایی علائم ایمنی و ترافیکی در کارگاه های عملیاتی: با هدف فراهم آوردن اطلاعاتی به عنوان راهنمای کارگاه های اجرایی در زمینه ایمنی استفاده از علائم ایمنی و ترافیکی در ایمن سازی کارگاه های عملیاتی شرکت فاضلاب شهر تهران
۴. راهنمای تجهیزات حفاظت فردی: با هدف بهبود فرآیندهای انتخاب ، استفاده ، نگهداری و تعمیر و خرید تجهیزات حفاظت فردی در شرکت و فاضلاب تهران می باشد.

دستورالعمل های فوق الذکر به وامدهای مربوطه در این شرکت ابلاغ گردیده و آموزش های لازم جهت اجرای آن به گروه های شغلی مربوطه ارائه فواید شد و البته در مورد دستورالعمل اجرایی ثبت و گزارش موارد نایمن به تمامی پرسنل ستادی شرکت فاضلاب تهران آموزش لازم داده می شود.

معرفی سندرم بیماری ساختمان

سندرم بیماریهای ساختمان (SBS) شرایطی است که ساکنین ساختمان با آن اثرات بهداشتی و سلامتی مزمنی را تجربه می کنند، که بنظر می رسد به مدت زمانی که این افراد در آن سازمان سپری کرده اند وابسته است. اما هیچ بیماری یا دلیل خاصی شناسایی نمی شود. ممکن است شکایات در یک نقطه یا اتاقی بیشتر باشد، یا در ساختمان بطور گسترده ای شکایت ها شنیده شوند.



نشانه های SBS چه هستند؟

در این شرایط ساکنین اداری از نشانه های ناراحتی های مزمن گله می کنند. این نشانه ها شامل سردرد؛ تحریکات چشم، بینی و گلو؛ سرفه های خشک؛ پوست خشک و خارش دار؛ گیجی و تهوع؛ مشکل در تمرکز؛ خستگی؛ و حساسیت به بوها می باشد. با SBS، بیماری بالینی یا مشکلات بیولوژیکی یا شیمیایی ویژه ای دیده نمی شود. بیشتر شکایات پس از ترک ساختمان رفع می شوند.

SBS کارآیی و بهره وری کارکنان را کاهش می دهد و ممکن است حتی باعث افزایش غیبت از کار شود.

چه چیزهایی باعث SBS می شوند؟

در حالیکه دلایل اصلی SBS هنوز ناشناخته اند، موارد ذیل بعنوان عوامل سهیم در ایجاد سندرم بیماری ساختمان ذکر می شوند. این عناصر ممکن است بطور ترکیبی (مجموعه ای) عمل کنند یا ممکن است موارد شکایتی دیگری مانند دما، رطوبت یا روشنایی نامناسب را کمک کنند.

- ترکیبات شیمیایی از منابع خارجی: هوای خارجی که وارد ساختمان می شود می تواند منبعی برای آلودگی داخل ساختمان باشد. آلاینده های خروجی وسایل نقلیه، سیستم تهویه و خروجی های ساختمان ها (مانند کارگاه های طبخ غذا) می تواند از

طریق سیستم تهویه ضعیف یا پنجره ها وارد ساختمان شود. مواد حاصل از احتراق ها هم می تواند از طریق پارکینگ های نزدیک محل وارد ساختمان شود.

- **ترکیبات شیمیایی از منابع داخلی:** بسیاری از آلاینده های هوا از منابع داخلی ساختمان می آید. بطور مثال ، آلاینده های چسب ها ، مبلمان ها ، فرش ها و کفپوش ها ، دستگاه کپی و پرینتر ، تولیدات چوبی ، مواد نظافتی و آفت کش ها ممکن است باعث انتشار ترکیبات فرار آلی (VOC) شامل فرمالدهید شوند. تحقیقات نشان می دهند که برخی از VOC ها می تواند در غلظت های بالا باعث تأثیرات بهداشتی و سلامتی حاد و مزمن شوند استفاده از وسایل گرمایشی بدون تهویه ، گازها ، شومینه ها ، فرها باعث تولید ترکیبات و دودها شوند.

- **ترکیبات بیولوژیکی:** ترکیبات بیولوژیکی شامل گرده ، باکتری ، ویروس ها ، و کپک ها می شوند. این ترکیبات می توانند در آب راکدی که در رطوبت دهنده ها، صفحات یا مجاری خشک کننده ها یا جاهایی از سقف که آب در آن محل ها جمع می شوند یا با خیس شدن کفپوش و فرش ها ایجاد شوند . ترکیبات بیولوژیکی می توانند باعث تب و لرز، سرفه ، گرفتگی سینه ، درد ماهیچه و واکنش های آلرژی شوند. یکی از باکتری های هوای داخلی ساختمان ، لگیونلار (Legionella) ، باعث تب پونتیاک و بیماری لگیونر می شود.

- **تهویه نامناسب:** در دهه ۱۹۷۰ بازرسان ساحلی نفتی ، طراحان ساختمان ها را به سمتی کشاندن که ساختمان ها بسته تر باشند و سیستم های تهویه ای که هوای خارجی را به داخل ساختمان می آوردند کمتر مصرف کنند تا مصرف بهینه انرژی را داشته باشند. این کاهش میزان تهویه در بسیاری موارد ، باعث زیاد شدن شکایات و بدتر شدن شرایط می گردد.

راه حل های رفع سندرم بیماری ساختمان کدامند ؟

راه حل های مشکلات سندرم بیماری ساختمان معمولاً شامل ترکیبی از موارد ذیل می شود:

- افزایش تهویه مطبوع ساختمان اغلب یک ابزاری است برای کاهش آلاینده ها که نیاز به صرف هزینه مالی دارد. سیستم گرمایشی ، تازه سازی هوا و تهویه مطبوع (HVAC) را بدرستی طبق استانداردهای تهویه طراحی شود.

- رفع یا اصلاح منابع آلودگی بهترین و مؤثرترین راه برای حل مشکل کیفیت هوای داخلی ساختمان می باشد. راه های این کار شامل سرویس پی در پی سیستم های HVAC؛ ممنوع کردن استعمال دخانیات؛ استفاده و نگهداری مناسب رنگ ها، حلال ها، آفت کش ها و چسبها در ظروف دربسته در جایی با تهویه مناسب؛ کاهش استفاده از تجهیزاتاتی که منبع آلودگی ها می باشد.
- سیستم های تصفیه هوا یک سری محدودیت هایی را دارند، اما بهتر است به سیستم تهویه ساختمان اضافه شود. فیلترهای هوا فقط می توانند برخی از آلاینده های هوا را حذف کند.
- آموزش و ارتباطات بخش مهمی از برنامه مدیریت کیفیت هوا را ایفاء می کنند. وقتی همه از ساکنین ساختمان گرفته تا افراد فنی که موارد ساختمان را رفع می کند با هم مشارکت خوبی داشته باشند، در نتیجه بهره وری این افراد در رفع مشکلات ساختمان بسیار بالاتر می رود و می تواند از بوجود آمدن برخی مشکلات پیشگیری و بسیاری از مشکلات را با کمک یکدیگر رفع کنند.

روز جهانی استاندارد

۲۳ مهر ۱۳۹۱ (۱۱ اکتبر ۲۰۱۲)

پوستر ویژه روز جهانی استاندارد در سال ۲۰۱۲



با ادای احترام به همه تلاشگران عرصه جهاد علم و صنعت ، روز جهانی استاندارد را خدمت اندیشمندان ، متخصصان و تلاشگران عرصه کیفیت و استاندارد تبریک عرض می نماییم.

سازمان ها از هر نوع که باشند، به طور روز افزون ، علاقمند به دستیابی و اثبات عملکرد صحیح ایمنی و بهداشت شغلی از طریق کنترل ریسک های ایمنی و بهداشت شغلی خود، با توجه به خط مشی و اهداف ایمنی و بهداشت شغلی خود هستند. آنها این کار را در قالب قوانینی که مدام سختگیرانه تر می

شوند، توسعه خط مشی های اقتصادی و دیگر اقداماتی که شیوه های پسندیده ایمنی و بهداشت شغلی را ترویج می نمایند و دغدغه روزافزونی که از سوی طرف های ذینفع در مورد موضوعات ایمنی و بهداشت ابراز می گردد، انجام می دهند.

بسیاری از سازمانها برای ارزیابی عملکرد ایمنی و بهداشت شغلی خود، به انجام بازنگریها یا ممیزی های ایمنی و بهداشت شغلی پرداخته اند. با این وجود، ممکن است این بازنگری ها یا ممیزی ها آنقدر کفایت نکند که سازمان نسبت به برآورده شدن الزامات قانون و خط مشی خود، نه تنها در حال حاضر، بلکه در آینده ، اطمینان حاصل نماید. این بازنگری ها یا ممیزی ها برای آنکه اثربخش باشد، ضروری است در چارچوب یک سیستم مدیریتی ساختار یافته که با سازمان یکپارچه شده است، انجام شود.

استاندارد OHSAS 18001 که مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی را پوشش می دهد، بدین منظور تهیه شده تا عناصر یک سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی اثر بخش را برای سازمان فراهم آورد، تا بتواند با دیگر الزامات مدیریتی یکپارچه گردد و سازمان را در دستیابی به اهداف ایمنی و بهداشت شغلی و اهداف اقتصادی یاری نماید.

این استانداردها، نظیر دیگر استانداردهای بین المللی، برای آن تدوین نشده اند که با استفاده از آنها موانع تجاری غیرتعرفه ای ایجاد شود یا تعهدات قانونی یک سازمان افزایش یابد.

این استاندارد OHSAS 18001 الزاماتی را برای یک سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی مشخص می کند تا یک سازمان را قادر سازد در نظر گرفتن الزامات قانونی و اطلاعات مربوط به ریسک های ایمنی و بهداشت شغلی، به ایجاد و استقرار خط مشی و اهداف بپردازد. مدنظر آن است که این استاندارد در تمامی سازمانها، از هر نوع و اندازه، بکار گرفته شود و با شرایط گوناگون جغرافیایی ، فرهنگی و اجتماعی سازگار باشد. موفقیت این سیستم به تعهد تمامی سطوح و بخش های سازمان ، به ویژه مدیریت ارشد، بستگی دارد.

پریز ایمن

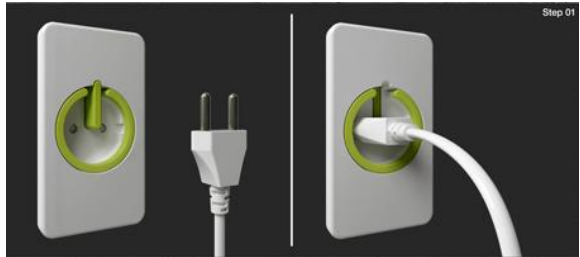


کافی است دوشاخه را به پریز زده و آن را بچرخانیم تا وسیله الکتریکی ما برقرار شود.

ایمنی کودکانمان مهیا می‌شود.

ریسک برق گرفتگی بر اثر ریزش مایعات به پریز و یا تماس دست مرطوب به پریز در منزلمان حذف می‌شود.

مرحله ۱ - در زمانی که دوشاخه را به پریز می‌زنیم، هنوز برق در کابل جاری نشده است.



مرحله ۲ - برای برقرار شدن کابل تنها کافی است دوشاخه را ۴۵ درجه ، در جهت ساعتگرد بچرخانیم. و برای قطع جریان برق بایستی دوشاخه را ۴۵ درجه به جهت برعکس بچرخانید.

